

Wierszyki masażyki

Masaż dziecięcy to forma ćwiczeń relacyjnych, technika masażu delikatnego głaskania dziecka, gdzie najważniejszy jest kontakt rodzica z dzieckiem.

Propozycje masażyków dla dzieci:

1. "ODKURZACZ"

Szuru- szu, szuru- szu

pan odkurzacz poszedł w ruch

Jeździ w koło po podłodze,

warczy przy tym bardzo srodze.

\ przesuwamy dłoń swobodnym ruchem

po ciele dziecka\

Szuru- szu, szuru- szu

wjeżdża wszędzie w zakamarki

czyści też najmniejsze szparki.

\ wsuwamy dłoń pod pachę, za kołnierz

we włosy itp.

Wszystkie brudy migiem wciąga

i dokładnie pokój sprząta.

\ naśladujemy palcami \ lekko szczypiąc\

zbieranie okruszków

Kiedy skończy – zobaczycie-

cały pokój zacznie lśnić,
dziecka

a odkurzacz w ciemnym kącie

o sprzątaniu będzie lśnić.

\głaszczemy po ciele, głowie\

\ przytulamy swoją głowę do głowy

i głaszczemy je po głowie\

2. "PRAWA- LEWA"

\ masaż nóg i stóp dziecka wg tekstu\

Posmaruję prawą nogę, żeby poszła w długą drogę.

Nakremuję lewą nogę, bo na jednej iść nie mogę.

Twoją małą prawą nóżkę wnet położę na poduszkę,

a dla twojej lewej nóżki mam masażyk na paluszki.

Pomasuję ci paluszki u twojej małej lewej nóżki.

Prawa nóżka też je ma, kto je pomasuje? Ja!

3. "List do Cioci Halinki"

(dziecko siedzi do nas tyłem)

" Do Cioci Halinki!
posyłam Ci malinki.

Malinki kłują,

drapią,

spadają,

i się rozgniatają.

Pakujemy malinki do pudełka,

naklejamy taśmę,

znaczek,

przybijamy pieczętkę

i..... wysyłamy.

\piszemy palcem po plecach dziecka,

kończymy dużym wykrzyknikiem\

\lekko kłujemy palcami\

\drapiemy\

\przesuwamy dłonie z góry na dół\

\naciskamy dłońmi\

\krzyżujemy ręce i nogi dziecka\

\przesuwamy kilka razy po plecach\

\dotykamy czoła płasko ułożoną dłonią\

\lekko stukamy pięścią w czubek głowy\

\popychamy dziecko na bok, aż się

przewróci, troskliwie je asekurować\

4. "Sześć parasoli"

Kiedy deszcz na dworze pada,

to w szatni stoi kolorowych parasoli gromada.

Ten pierwszy w esy- floresy-

to parasol Teresy.

Drugi - czerwony w kółka-

to parasol Jurka.

Trzeci – beżowy w kropki-

to parasol Dorotki.

Czwarty- żółty w kwiatki-

to parasol Beatki.

Piąty- w ciapki zielony-

to parasol Iwony.

Szósty- niebieski w kratkę-

wybrał sobie Małgorzatkę.

Z Małgorzatką chodzi wszędzie i czeka aż deszczyk będzie.

\Dziecko siedzi do nas tyłem, lub leży na brzuchu. Na początku lekko stukamy palcami w jego plecy, potem po kolei rysujemy opisywane elementy

Literatura:

1. Marta Bogdanowicz "Rymowanki- przytulanki", Wydawnictwo FOKUS

Gdańsk 2002r.

2. Rosemarie Portmann " Gry i zabawy przeciwko agresji", Wydawnictwo JEDNOŚĆ , Kielce 2003r.

3. Ina Kunz " Odkrywanie ciszy", Wydawnictwo JEDNOŚĆ, Kielce 2000r.